



**JOB
COACH**
AUSTRIA

JobcoachAustria Seminare
Erfolg und Lebensqualität vereinen

jobcoachAustria.at

JobcoachAustria unterstützt Menschen und Unternehmen, Erfolg und Lebensqualität optimal zu vereinen!

Liebe Interessentin, lieber Interessent,

so bunt wie die Farben des Regenbogens, so unterschiedlich wie die Geschmäcker der farbenfrohen Früchte – so differenziert sind unsere Angebote für die vielfältigen Bedürfnisse von Menschen und Unternehmen in Ihrer aktuellen Situation. Gemeinsam zielen alle unsere Angebote darauf ab, Erfolg und Lebensqualität optimal zu vereinen.

Wir unterstützen Sie mit unseren Angeboten, beides zu vermehren, um mit mehr Kompetenz, Freude und Energie die täglichen Herausforderungen zu meistern. Wenn Sie heute als Unternehmen



Führung – Management – Unternehmertum

5

Was Führungskräfte erfolgreicher macht!



Flowing Days am Segelboot

9

Navigieren zu neuen Erfolgen



Human Resources Management

13

Personalsuche – Personalentwicklung – Outplacement



Teambuilding und Teamentwicklung

21

Gemeinsam Ziele erreichen

#seminar-
vielfalt

#buntwieeinregen-
bogen

#jobcoachaustria-
seminare

*Erfolg und
Lebensqualität
vereinen!*

optimale Voraussetzungen für die Verbindung von Erfolg und Lebensqualität schaffen, sind Sie attraktiv für die besten MitarbeiterInnen, fördern ihre persönliche Entwicklung und performen zugleich als Unternehmen besser!

Eine breite Palette an Settings und Seminaren stellen wir Ihnen vor – doch wir adaptieren diese angepasst an Ihre speziellen Anforderungen: frisch gekocht statt Altes aufgewärmt! Gemeinsam mit Ihnen finden wir die richtigen Zutaten für eine erfolgreiche Umsetzung in Ihrer Situation.

Manchmal hilft dabei schon ein Perspektivenwechsel, um zum Beispiel knifflige Themen vom Segelboot aus zu betrachten, um die Welt anders zu sehen und lösungsorientierte Wege wahrnehmen zu können.

Denn Sie dürfen Erfolg und Lebensqualität optimal vereinen! In diesem Sinne wünsche ich viel Spaß beim Schmökern!

Ihr Peter Miklavcic
Geschäftsführer von JobcoachAustria



Potenzial-Entfaltung

25

Stärken weiterentwickeln und leben



Gesundheit und Lebensqualität

31

Voller Energie leben!



Coaching & Training on the Job

39

Individuelle Unterstützung



Systemische Aufstellungen

43

Klarheit & Lösungen in verzwickten Situationen

**Kontaktieren Sie uns
für einen persönlichen
Beratungstermin:**

Peter Miklavcic
+43-699 81 90 8393
office@jobcoachAustria.at

Informationen über uns
finden Sie auf Seite 47 und
auf

jobcoachAustria.at



Führung – Management – Unternehmertum

Was Führungskräfte erfolgreicher macht!

ZIELGRUPPE

- Führungskräfte
- UnternehmerInnen
- Selbstständige

Das Dilemma mit Kritikgesprächen lösen

Als Führungskraft konstruktiv Feedback geben

Alle Führungskräfte kennen das Dilemma mit dem notwendigen Kritisieren unzureichender Leistung oder Arbeitshaltung von MitarbeiterInnen. Aber unabhängig davon, ob man diesen Teil der Führungsverantwortung nur widerwillig und aus Pflichtgefühl bewältigt, es ist zu tun. Damit man diesen Teil der Führungsaufgabe proaktiv und ohne negative Emotionen erfüllen kann, ist methodisches Know-how in Bezug auf die Struktur solcher Gespräche eine wesentliche Voraussetzung.

INHALTE

- Mindsets kennen und adäquate Gesprächstechniken anwenden
- Psychologische Hintergründe zu Reiz- und Reaktionsmustern beim Thema Kritik
- Klarheit durch Kompetenzschärfung und Stärkung der Erwartungsformulierung
- Einsatz eines mehrstufigen Kommunikationsmodells für die Anwendung bei Kritikgesprächen
- Erkenntnis-Förderung im Umgang mit Fehlern und Defiziten hin zur Veränderung und Maßnahmen-Festlegung
- Wirksames Monitoring und laufende Unterstützung der MitarbeiterInnen in der Umsetzung/Veränderung

#leadership
#kritikgespräch
#mitarbeiter-
motivation

KURSLEITUNG
Günter Franz

DAUER
1,5 Tage

SETTING
Kleingruppe oder
Einzel

„People join brands and leave bosses ...“

Was Sie als Führungskraft konkret tun können,
um wertvolle MitarbeiterInnen motiviert zu halten

Seien wir realistisch: Das 21. Jahrhundert steht unter dem Zeichen des „hunt for talents“, um erfolgreicher zu sein als der Wettbewerb. Gleichzeitig ist es ebenso wichtig für den Erfolg, hoch qualifizierte und motivierte MitarbeiterInnen an das Unternehmen zu binden und sie motiviert zu halten. Denn demotivierende Führungskräfte sind die Hauptursache für Produktivitätsverlust und MitarbeiterInnen-Fluktuation.

INHALTE

- Sie lernen als Führungskraft, Fehler zu vermeiden und positive Hebel anzusetzen
- Feedback- und Fehlerkultur zu verbessern, um MitarbeiterInnen-Frustration vorzubeugen
- Klarheit in der eigenen Kommunikation als Basis für MitarbeiterInnen-Vertrauen
- Führungsstile zu (er)kennen, und situativ an die MitarbeiterInnen anzupassen und wirksam einsetzen
- MitarbeiterInnen-orientiertes Fordern und Fördern im Gleichgewicht

KURSLEITUNG
Günter Franz

DAUER
2 Tage

SETTING
6–9 Personen

#leadership
#mitarbeiter-
motivation
#mitarbeiter-
bindung

Leader, Manager, Coach, Mentor ... wer bin ich jetzt?

Der Führungskompass durch den Rollendschungel ... do's & don'ts

Führungskräfte vereinen mehrere Rollen in einer Person. Manche dieser Rollen werden bewusst eingenommen, andere wiederum unbewusst. Wichtig ist, alle Rollen zu kennen und zu wissen, welche Auswirkungen das Einnehmen dieser Rollen, oder auch das Nicht-Leben dieser Rollen, für die eigenen MitarbeiterInnen hat. Wer sich dessen nicht bewusst ist, tappt im Dunkeln.

INHALTE

- Sie lernen alle erwünschten, aber auch alle nicht erwünschten Rollen kennen, die Führungskräfte besetzen und können diese bewusst einnehmen oder vermeiden.
- Rollenklarheit schaffen, situativ angepasst für die MitarbeiterInnen
- Analyse der eigenen Rollenpräferenz und Gewichtung in der Führungskommunikation
- Vermeidung eingefahrener, aber unerwünschter Rollenausprägungen
- Die Führungsrollen in Verbindung mit Führungsstilen (situitives Führen nach Blanchard)

#rollenbilder
#führungsrollen
#leadership

KURSLEITUNG
Günter Franz

DAUER
1 Tag

SETTING
Kleingruppe oder Einzel



Flowing Days am Segelboot

Navigieren zu neuen Erfolgen

ZIELGRUPPE

- Führungskräfte
- UnternehmerInnen
- Selbstständige
- High Potentials
- Top-PerformerInnen
- Teams

Selbstständig statt selbst und ständig

Coaching am Segelboot für UnternehmerInnen und Selbstständige

Steigen Sie für einige Tage aus Alltag und Hamsterrad aus. Holen Sie sich neuen Schwung für's Business bei mehr Lebensqualität. Die Impulse und der Austausch mit Coaches und Gleichgesinnten unterstützen Sie dabei.

INHALTE

- Eigenes Business reflektieren und nachjustieren
- Privatleben und Business in Ausgleich bringen
- Ziele und Prioritäten setzen, den Alltag entschleunigen und bereinigen

#worklifebalance

#erfolgsoptimieren

#unternehmercoaching



KURSLEITUNG
Peter Miklavcic und
Günter Franz

DAUER
4 bis 6 Tage

SETTING
Kleingruppe

Incentive und Coaching am Segelboot

Den Zielen näherkommen während Sie den schönsten Seminarraum der Welt genießen

Arbeiten Sie mit Ihrem Team, Ihren Führungskräften oder mit Ihren KundInnen im schönsten Seminarraum der Welt – oder feiern Sie mit diesen gemeinsame Erfolge, um die künftige Zusammenarbeit zu stärken. Charakter und Inhalte werden an Ihre Wünsche angepasst!

INHALTE

- Incentive für LeistungsträgerInnen oder KundInnen: mit Segeln, Spaß, Entspannung und gutem Essen
- Förderung des Austauschs im Team oder zu KundInnen
- Ziele visualisieren und die Kraft der Ziele nutzen
- Ressourcen stärken im Coaching
- Praktische Lösungswege für eine bessere Work-Life-Balance finden

KURSLEITUNG
Peter Miklavcic und
Günter Franz

DAUER
4 bis 6 Tage

SETTING
Kleingruppe

#erfolgsfeiern
#kundenbindung
#erfolgs-
maximierung



Gemeinsam mehr erreichen auf dem Meer

Coaching und Team-Building am Segelboot

Nutzen Sie die intensivste und effizienteste Form, ein Team in mehreren Tagen zusammen zu schweißen und gemeinsam auf Kurs zu bringen.

INHALTE

- Ein bestehendes oder neues Team zusammenschweißen
- Basis schaffen für gemeinsames Erleben, das verbindet
- Teamgeist stärken, um Ziele zu erreichen
- Stärkung gegenseitigen Vertrauens und Kooperationsbereitschaft
- Motivationsschub und Power für das gesamte Team

#teambuilding
#alleineinboot
#motivation



KURSLEITUNG

Peter Miklavcic,
Mag. Dr. Sabine Fichtinger
oder Günter Franz

DAUER

3 bis 6 Tage

SETTING

Kleingruppe



Human Resources Management

Personalsuche – Personalentwicklung – Outplacement

ZIELGRUPPE

- Führungskräfte
- Human Resources ManagerInnen
- PersonalentwicklerInnen
- UnternehmerInnen

Klare Stellenprofile – ideale MitarbeiterInnen

Effizientes Recruiting

Kosten sparen durch effektive Personalsuche. Sie erlernen theoretisches und praktisches Wissen zur Erstellung von Job-Inseraten.

INHALTE

- Profilschärfung & -klarheit
- Must-have und nice-to-have Kriterien
- Eindeutige Formulierung von Stellen-Ausschreibungen

#recruiting

#wunderwuzzi

#jobinserat

KURSLEITUNG

Linda Syllaba,
DI Christine Schwarz oder
Sonja Wieser

DAUER

4 Stunden

SETTING

Gruppe oder Kleingruppe

Bewerbungs-Interview & Personal-Entscheidungsfindung

Wer die Wahl hat, hat die Qual!

Hier lernen Sie, Interviews effizient und zielgeleitet zu führen, BewerberInnen besser einzuschätzen und Entscheidungskriterien zu gewichten.

INHALTE

- Fragetechniken zur Erfassung von Kompetenzen und Persönlichkeit
- Interviews professionell führen
- Klare Entscheidungsgrundlagen finden

KURSLEITUNG
Linda Syllaba,
DI Christine Schwarz oder
Sonja Wieser

DAUER
4 Stunden

SETTING
Gruppe oder Kleingruppe



#interview
#fragetechniken
#recruiting


Check In – Erfolgreiches Onboarding

Vom Bewerber zum begeisterten Mitarbeiter

Neue MitarbeiterInnen sollen sich willkommen fühlen und schnell produktiv werden. Anregungen und praxisnahe Tipps, um aktiv den Onboarding-Prozess zu gestalten. Inputs, welche Dynamiken im bestehenden Team wirken.

INHALTE

- Vermeiden Sie kritische Onboarding-Fehler
- Die Zeit zwischen Vertragsunterzeichnung und 1. Arbeitstag
- Optimales Nutzen der Vorbereitungsphase
- Ersparen Sie Ihren neuen MitarbeiterInnen den Sprung ins kalte Wasser



#onboarding
#mitarbeiterbindung
#probezeit

KURSLEITUNG

Sonja Wieser
oder Linda Syllaba

DAUER

1 Tag

SETTING

Gruppe, Kleingruppe
oder Einzel

#unlockthepotential Personalentwicklung

Tools für PraktikerInnen

Personalentwicklung ist ein zentraler Wettbewerbsfaktor – für den Einzelnen als auch für das Unternehmen. Wenn Sie die besten MitarbeiterInnen holen und behalten wollen, dann investieren Sie in Weiterbildung.

In den 4 Modulen beschäftigen wir uns mit erfolgserprobten PE-Tools und reflektieren/entwickeln Ihre eigene PE-Rolle.

INHALTE

Modul 1: Rolle & Selbstmarketing

- Etablierung Ihrer PE-Rolle im Unternehmen
- Vermarktung Ihres PE-Services im internen Spannungsfeld

Modul 2: Bedarfsanalyse & Beratungskompetenz

- Zielgerechte und effektive Erhebung der Nachfrage nach Weiterbildung – Welche Methoden passen zu Ihnen und zum Unternehmen?
- Steigerung Ihrer Beratungs- und Coachingkompetenz

Modul 3: Angebotsauswahl Standard <-> Maßschneiderei

- Auswahl von passenden Trainings und TrainerInnen
- Effiziente Planung und Organisation von Bildungsmaßnahmen

Modul 4: Evaluierung & Transfer

- Evaluierung und Steigerung des Trainingserfolgs

KURSLEITUNG
Sonja Wieser

DAUER
pro Modul 1 Tag

SETTING
Kleingruppe oder
Einzel

#PEkompakt
#bedarfsanalyse
#trainerauswahl

Generation X, Y und Z

Wenn Arbeitswelt-Bilder aufeinanderprallen

Junge MitarbeiterInnen möchten das Leben genießen und Spaß haben – in der Arbeit ebenso wie in der Freizeit. Neue Arbeitszeit-Modelle und Vereinbarkeit von Familie und Beruf werden großgeschrieben. Für junge Menschen ist es eine Selbstverständlichkeit, dass sie mitbestimmen und Forderungen stellen. Sie wünschen sich Aufmerksamkeit, Anerkennung und herausfordernde Aufgaben, die Spaß und zugleich Sinn machen.

INHALTE

- Wie beide Seiten aufeinander zugehen können, Verständnis entwickeln für unterschiedliche Lebenseinstellungen von Jung und Alt und, wie sie nutzbringend voneinander lernen können
- Wie die oftmals anzutreffende Selbstüberschätzung der jüngeren MitarbeiterInnen erkannt und der ungewohnte Umgang mit Kritik erlernt werden kann
- Wie das Arbeiten in Hierarchiestufen und das Respektieren der Erfahrung Älterer akzeptiert und erlernt werden können

#employer-branding

#neuearbeitswelt

#jungundalt

KURSLEITUNG

Josef Oblasser oder
Sonja Wieser

DAUER

1 Tag

SETTING

Kleingruppe oder Einzel

Retention Management – Veränderung gestalten

Wertvolle MitarbeiterInnen behalten –
bei wechselnden Lebensphasen und Herausforderungen gute Lösungen für Betrieb und MitarbeiterInnen finden

In veränderten Situationen und Lebensverhältnissen können oder wollen MitarbeiterInnen ihre bisherige Tätigkeit nicht mehr oder nicht mehr in gleicher Art und Weise weiterführen. JobcoachAustria entwickelt mit Ihnen und Ihren MitarbeiterInnen gemeinsam Lösungen, um für die Zukunft Win-Win-Situationen zu schaffen und die weitere Zusammenarbeit zu sichern.

INHALTE

- Berufliche Umorientierung/neue Aufgaben und Fokussierungen
- Notwendige Umstrukturierungen im Betrieb erkennen und neue, kreative Rahmenbedingungen schaffen
- Neuplatzierung nach Burnout und Belastungssituationen
- Junge Mütter und Väter dem Betrieb erhalten
- Anpassung an geänderte Familien- und Lebensverhältnisse
- Work-Life-Balance verbessern/Anforderungen der Generation X, Y und Z
- Erhalt wertvoller Expertise im Unternehmen

KURSLEITUNG
Peter Miklavcic und
bis zu 10 Karriere-Coaches

DAUER
nach Vereinbarung

SETTING
Kleingruppe oder
Einzel

#mitarbeiter-
bindung
#bestplacetowork
#veränderung-
gestalten

Outplacement Services & Bewerbungsunterstützung

Begleitung Ihrer MitarbeiterInnen von der Kündigung zum nächsten Karriereschritt

Begegnen Sie Ihren MitarbeiterInnen auf Augenhöhe und übernehmen Sie soziale Verantwortung auch bei Kündigungen. Professionelles Outplacement Service setzt am Kernproblem der zu kündigenden MitarbeiterInnen an: der drohenden Arbeitslosigkeit. Schaffen Sie Win-Win-Situationen für Ihr Unternehmen und die zu kündigenden MitarbeiterInnen:
Wichtige Signalwirkung, Stärkung der Motivation und Loyalität Ihrer verbleibenden MitarbeiterInnen im Unternehmen und Sicherung Ihres positiven Images als attraktiver Arbeitgeber.

INHALTE

- Unterstützung der zu kündigenden MitarbeiterInnen mit einem professionellen Wiedereinstieg ins Berufsleben
 - Profiling und optimale Positionierung am Markt
 - Professionelle Bewerbungsunterlagen
 - Erarbeitung einer Bewerbungsstrategie
 - Laufendes Coaching und Umsetzungsbegleitung
- Mit dem Outplacement-Service erfahren Sie effektive und professionelle Unterstützung.!

#kündigung
#outplacement
#replacement

KURSLEITUNG

Peter Miklavcic und
bis zu 10 Karriere-Coaches

DAUER

nach Vereinbarung

SETTING

Einzel



Teambuilding und Teamentwicklung

Gemeinsam Ziele erreichen

ZIELGRUPPE

- Führungskräfte
- UnternehmerInnen
- Selbstständige
- Human Resources ManagerInnen
- Teams, die an sich arbeiten wollen

Erfolgreich sein durch zielgruppengerechte Ansprache

Mit KundInnen und MitarbeiterInnenn verständlich kommunizieren

Gelebte Unternehmens-Kommunikation für KMUs im Alltag.
Hier wird Unternehmens-Branding greifbar gemacht und die praktische Umsetzung für die einzelnen MitarbeiterInnen im Umgang mit KundInnen serviceorientiert und konkret erarbeitet.

INHALTE

- Grundlagen des Unternehmens-Brandings
- Bewusstsein für gemeinsame Image-Verantwortung schaffen
- Das Potenzial von MitarbeiterInnen und ihren individuellen Beitrag erkennen und nutzenbringend einsetzen
- KundInnenerlebnisse mit Kommunikation schaffen
- Beitrag leisten zum Qualitätsmanagement im Betrieb

#kommunikation

#image

#verständlich-kommunizieren

KURSLEITUNG

Linda Syllaba oder
Mag. Dr. Sabine Fichtinger

DAUER

1 Tag

SETTING

Gruppe, Kleingruppe oder
Einzel

Miteinander Reden

Das ABC konstruktiver Kommunikation

Missverständnisse in der Kommunikation sind Erfolgsverhinderer. Denn, wenn Menschen aneinander vorbeireden, sich unverstanden fühlen oder in Streit geraten, dann läuft was schief. Werteschätzendes, bewusstes Kommunizieren hilft, um kompetent im Umgang mit MitarbeiterInnen und Kundinnen aufzutreten.

INHALTE

- Grundlagen der Kommunikation (Eisberg, 4-Ohren-Modell)
- Persönliche Sprache und Fragetechniken
- Gewaltfreie Kommunikation – Beobachtung von Wertungen und Interpretationen trennen lernen
- KundInnenbindung durch Kommunikation
- Serviceorientierte Kommunikation als Teil des Qualitätsmanagements

KURSLEITUNG
Linda Syllaba oder
Mag. Dr. Sabine Fichtinger

DAUER
1 oder 2 Tage

SETTING
Gruppe, Kleingruppe oder
Einzel



#kommunikation
#miteinanderreden
#konfliktlösung

Teamperformance optimieren

Als Team unschlagbar werden

MitarbeiterInnen in Teams sind oft mit hohen Anforderungen konfrontiert. Wenn es nicht rund läuft, dann hat das oft mit unterschiedlichen Konflikten, unklaren Zielen oder schlicht mit Überforderung zu tun. Funktionierende Teams steigern Performance, Ergebnis und persönliche Zufriedenheit.

INHALTE

- Sich als Team wahrnehmen
- Finden neuer Wege für gemeinsame Ziele
- Stärkung der Ressourcen-Vielfalt im Team
- Lernen mit Konflikten konstruktiv umzugehen
- Motivation und Power für das ganze Team

#miteinander
zumziel

#wertbeitrag

#1+1>2

KURSLEITUNG

Mag. Dr. Sabine Fichtinger,
Sonja Wieser oder
Linda Syllaba

DAUER

1 Tag

SETTING

Teams zwischen
4 und 20 Personen



Potenzial-Entfaltung

Stärken weiterentwickeln und leben

ZIELGRUPPE

- Führungskräfte
- UnternehmerInnen
- Selbstständige
- MitarbeiterInnen

Mit Selbstwert sicher auftreten

Zeigen Sie, was in Ihnen steckt!

Die bewusste Auseinandersetzung mit den Begriffen Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl und ihrer praktischen Bedeutung im Alltag, ermöglicht die gezielte Fokussierung der eigenen Stärken. Damit verändert sich die eigene Wirkung nach außen fast von alleine.

INHALTE

- Differenzierung und Pflege von Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und Selbstwertgefühl
- Integrität und Authentizität leben
- Ressourcenbewusstsein



#selbstvertrauen
#selbstbewusstsein
#selbstwertgefühl

KURSLEITUNG
Linda Syllaba

DAUER
1 Tag

SETTING
Gruppe oder Kleingruppe

Glaub nicht alles, was Du denkst

Ob positive oder negative Gedanken, sie wirken sich immer auf SIE aus

Ein Geflecht aus Glaubenssätzen bildet unsere Realität. Wenn Sie bereit sind für Veränderung, hinterfragen wir gemeinsam, wie Sie die Welt sehen und, wie Sie Ihre Gedankenautobahnen umbauen können.

INHALTE

- Arbeit an individuellen Glaubenssätzen, die jeder Mensch (mitunter) unreflektiert in sich trägt
- Aufspüren von Verhinderern und Erlaubern und Methoden zur individuellen Veränderung identifizieren
- Übungen zur praktischen Umsetzung im Alltag

KURSLEITUNG

Linda Syllaba

DAUER

1 Tag

SETTING

Gruppe oder Kleingruppe

#mindset

#positivdenken

#glaubenssatz

Die Kunst der Positionierung am Arbeitsmarkt

Das Ich zur Marke machen

Schärfung des Persönlichkeitsprofils für Personen, die sich auf dem Arbeitsmarkt neu positionieren möchten, MitarbeiterInnen, die sich in Veränderungsprozessen befinden oder neue berufliche Entwicklungsmöglichkeiten ausloten wollen.

INHALTE

- Positionierung der Marke Ich
- Lebensprioritäten kennen, Timelines definieren und Entwicklung der individuellen Wertepyramide
- Kernkompetenzen und Arbeit an der individuellen Unique Value Position
- Reframing von vermeintlich schlechten Eigenschaften
- Smarte Zieledefinition für die berufliche Weiterentwicklung und Entwicklung eines next-step-Programms für die berufliche Zielerreichung



#markeich
#persönlichkeits-
profil
#weiterentwicklung

KURSLEITUNG

Mag. Dr. Sabine Fichtinger,
Linda Syllaba oder
DI Christine Schwarz

DAUER

1 Tag

SETTING

Kleingruppe oder
Einzelcoaching

Erfolgreich die nächste Stufe der Karriereleiter erklimmen

Herausforderungen im neuen Arbeitsumfeld meistern

Praxisnahe Arbeit für Personen, die sich in ihrem Arbeitsumfeld, wegen der Übernahme neuer Aufgaben, einer Funktion oder eines Jobwechsels neu oder anders positionieren wollen.

INHALTE

- Praktische Lösungswege für Zeitmanagement, Netzwerkaufbau und strategische, inhaltliche Arbeit
- Verstehen lernen der (ungeschriebenen) Gesetze in Unternehmen
- Ausloten von Optimierungsmöglichkeiten für das eigene Performing in hierarchischen Strukturen
- Erkennen, wie die Kunst der richtigen Positionierung ab dem ersten Arbeitstag gelingt
- PR in eigener Sache lernen und forcieren

KURSLEITUNG

Mag. Dr. Sabine Fichtinger,
Linda Syllaba oder
DI Christine Schwarz

DAUER

1 Tag

SETTING

Teams zwischen
4 und 20 Personen

#positionierung

**#herausforderun-
genmeistern**

**#performance-
steigerung**



Gesundheit und Lebensqualität

Voller Energie leben!

ZIELGRUPPE

- Führungskräfte
- UnternehmerInnen
- Selbstständige
- MitarbeiterInnen

Stressreduktion und Burnout-Prävention für UnternehmerInnen und Führungskräfte

Wie Sie als Führungskraft vital und leistungsfähig bleiben

Wenn Sie als UnternehmerIn Vorsorge gegen Stress und Burnout für sich und Ihre MitarbeiterInnen treffen, erreichen Sie die Reduzierung von Fehlzeiten und Vermeidung von monatelangen Ausfällen. Vorsorgemaßnahmen dienen Ihrer seelischen Fitness, führen zu innerer Ruhe und zu Ihrer Mitte!

INHALTE

- Klinisch erprobter Stresstest
- Auffinden der individuellen Stressauslöser
- Achtsamkeitsbasiertes Stressreduktions-Training (MBSR)
- Entspannungstechniken
- Selbstorganisation

#burnout-
prävention

#stressreduktion

#entspannung

KURSLEITUNG

Josef Oblasser oder
Mag. Dr. Sabine Fichtinger

DAUER

1 Tag

SETTING

Gruppe oder Einzel

Glücks-Segeln

Stärkung für den Alltag

Glücks-Segeln eröffnet in wenigen Tagen neue Perspektiven, stärkt das Bewusstsein für das Wesentliche im Leben und trägt zu einer ausgewogenen Lebensbalance für mehr Energie im Alltag bei.

INHALTE

- Mental- und Glückstrainingstechniken für den Alltag
- Aufspüren und lösen von Blockaden, neue Perspektiven verankern, Balance herstellen
- Energie tanken und erholsame Tage auf dem Segelboot verbringen

KURSLEITUNG
Silvia Schlagbauer und
Peter Miklavcic

DAUER
5 Tage

SETTING
max. 4 Personen

#mentaltraining

#glücksmomente

#erholung



Den eigenen Weg erkennen und gehen

4 Tages-Seminar zur persönlichen Stärkung in exklusivem Ambiente

Achtsam werden für die eigenen Bedürfnisse. Sich selbst BEWUSST werden – wer bin ich – was kann ich – was will ich – was brauche ich um den eigenen Weg erfolgreich und erfüllt zu gehen.

INHALTE

- Achtsamkeitstraining: Bedürfnisse erkennen und integrieren
- Achtsam werden für die Beziehung zu sich selbst und die Beziehungen zu den Mitmenschen
- Blockaden lösen und Ressourcen stärken

#auszeit

#persönlichkeit

#achtsamkeit

KURSLEITUNG

Silvia Schlagbauer

DAUER

4 bis 5 Tage

SETTING

Kleingruppe

„Coaching“ – die kleine Auszeit mit großer Wirkung

Individuelle Begleitung zur Steigerung der Lebensqualität

„Coaching“ ist ein ganzheitliches Angebot zur Stärkung der Lebensbalance durch Harmonisierung von Körper, Geist und Seele. Das Erst- und Reflexionsgespräch findet online statt.

INHALTE

- Denkmuster verändern, Blockaden, Ängste und Verstrickungen lösen und Persönlichkeit stärken
- die Lebensenergie wieder ins Fließen bringen
- Wohlbefinden steigern

KURSLEITUNG
Silvia Schlagbauer

DAUER
5 Stunden

SETTING
Einzel
Teilweise online



#lebensqualität
#mentaltraining
#wohlbefinden

Deine Reise in die eigene Größe

21 Tage Intensiv-Persönlichkeitsentfaltung
mit täglicher online Einzelbegleitung in die eigene Größe

„Nichts ist wie es scheint, und doch ist alles so, wie du es siehst.“
In diesem Paradoxon liegt der Schlüssel zum Leben der eigenen Größe.

Wer bereit ist, hinter die eigene Fassade der Prägungen, Glaubenssätze und Muster zu schauen kann auch sein volles Potenzial entfalten.

Kombinierbar mit „Retreat Lebensbalance“

INHALTE

- Entschlüsseln und verankern der eigenen Erfolgsfaktoren und Fähigkeiten
- Stärken der inneren Ressourcen, des Selbstwertes, Selbstvertrauens und der Selbstliebe
- Lösen von Blockaden, Ängsten und Verstrickungen
- Erlangen von Klarheit, Selbstsicherheit, Freiheit und Leichtigkeit
- Spüren der eigenen Größe und erkennen der Lebensaufgabe
- Entfalten des vollen Potenzials und der vielfältigen Möglichkeiten zum Umsetzen von Visionen

#auszeit
#lebensbalance
#prävention

KURSLEITUNG

Silvia Schlagbauer

DAUER

21 Tage

SETTING

Einzel
Onlineangebot



Retreat Lebensbalance

Begleitete Auszeit in einer besonderen Wohlfühloase

abgestimmt auf deine persönlichen Bedürfnisse von Körper, Geist und Seele

Beruflich und privat erfolgreich und glücklich zu sein, ist untrennbar mit einer ausgewogenen Lebensbalance verbunden. Wesentlich dafür ist, zur Ruhe zu kommen, um sich im eigenen Sein wiederzufinden.

Kombinierbar mit „Deine Reise in die eigene Größe“

INHALTE

- Zur Ruhe kommen und die einzelnen Lebensbereiche in Gleichklang bringen
- Sowohl in die Tiefe als auch Weite des eigenen Seins blicken
- Lebensenergie und Wohlbefinden steigern
- Lebensbalance, Persönlichkeit und Ressourcen stärken
- Stress- und Burnoutprävention mit Methoden aus dem Mental- und Glückstraining, Qi Gong und Reiki

KURSLEITUNG

Silvia Schlagbauer

DAUER

1,5 bis 3 Tage

SETTING

Einzel oder als Paar

#potenzial

#persönlichkeit

#wachstum



Coaching & Training on the Job

Individuelle Unterstützung

ZIELGRUPPE

- Führungskräfte
- UnternehmerInnen
- Selbstständige
- MitarbeiterInnen

Coaching-Kontingente für Unternehmen

Ressourcen optimal nutzen

Im individuellen Coaching arbeitet JobcoachAustria mit Ihren MitarbeiterInnen daran, Ziele zu definieren und zu erreichen, Veränderungsprozesse zu begleiten oder Denken und Verhalten zu ändern. Dabei werden vor allem persönliche Ressourcen aktiviert und genutzt, unterstützt von hilfreichen JobcoachAustria-Tipps und bewährten Handlungsansätzen. Das bedeutet Effizienzsteigerung fürs Unternehmen, Persönlichkeitsentwicklung für die MitarbeiterInnen und Ressourcenoptimierung für alle!

VARIANTEN

A) Gezielter Einsatz von Coaching-Kontingenten

Für eine Mitarbeiterin oder einen Mitarbeiter wird vom Unternehmen eine bestimmte Anzahl an Coaching-Einheiten gebucht. Ziel ist, ein spezielles Thema, das z. B. im internen MitarbeiterInnengespräch erörtert wurde, zu bearbeiten. Die Coaching-Einheiten sind innerhalb eines vereinbarten Zeitraums zu nutzen.

#zieleerreichen

#mehrzufriedenheit

#perspektiven-
wechsel

KURSLEITUNG

Team aus bis zu
10 Karrierecoaches

DAUER

nach Vereinbarung

SETTING

Kleingruppe oder Einzel

Verluste durch Coaching verhindern

Studien belegen, wenn MitarbeiterInnen belastet sind, sei es durch private oder berufliche Sorgen, hat das erhebliche wirtschaftliche Folgen für das Unternehmen: erhöhte Krankenstände, Leistungseinbußen, Fehlleistungen, im schlimmsten Fall das Ausscheiden der Arbeitskraft.

Die Coaches von JobcoachAustria begleiten Ihre MitarbeiterInnen professionell, persönlich und zielgerichtet dabei, das Beste aus sich herauszuholen und decken ein breites Spektrum an Themen ab.

MÖGLICHE COACHINGTHEMEN

- Kommunikationsverbesserung
- Auftreten KundInnen gegenüber
- Führungstools
- Selbstwertsteigerung
- Abgrenzungsmethoden
- Loslassen von hinderlichen Gedanken
- Steigerung von persönlichen Skills
- u.a.

B) Anonyme Nutzung von Coaching-Kontingenten

Das Unternehmen bucht ein Coaching-Kontingent – für einen konkreten Zeitraum und mit einer maximalen Anzahl von Stunden. Dieses Kontingent steht allen MitarbeiterInnen zur freien Nutzung zur Verfügung. Die MitarbeiterInnen melden sich direkt bei JobcoachAustria, wählen ihren bevorzugten Coach und vereinbaren Termine. Seitens JobcoachAustria wird lediglich geprüft, ob die Person im Unternehmen beschäftigt ist, ansonsten bleibt die Konsumation anonym. Das erleichtert vielen MitarbeiterInnen die Nutzung. Abgerechnet wird, die Anzahl der Stunden, die innerhalb des vereinbarten Zeitrahmens tatsächlich konsumiert wurde. Das Kontingent kann jederzeit aufgestockt werden.

C) Maßgeschneidertes Gruppencoaching

Wenn mehrere MitarbeiterInnen zum selben Themenkreis eine Weiterentwicklung suchen, bietet JobcoachAustria Coachings in der Gruppe an. Hier findet eine Mischung aus fachspezifischen Inhalten und Gruppencoaching statt.



#zieleerreichen
#mehrzufriedenheit
#perspektivenwechsel

Coaching & Training on the Job

Direkt am Ort des Geschehens

Praxisnah und sofort im Arbeitsalltag umsetzbar. Wir begleiten Sie direkt am Arbeitsplatz. Anhand Ihrer konkreten Aufgabenstellung erhalten Sie, basierend auf unseren Beobachtungen, fundiertes Feedback und wirksame Inputs zur Performance-Steigerung. Diese neuen Erkenntnisse können sofort umgesetzt und im Tagesgeschäft angewendet werden.

MÖGLICHE TRAININGSINHALTE

- Führungskompetenz
- Zusammenarbeit im Team
- Verkauf & Vertrieb
- Arbeitstechniken & Selbstorganisation
- Kommunikation – verbal, nonverbal, schriftlich
- Präsentations- und Moderationstechniken
- Meetingkultur

#facetoface
#performance
#praxisnah

KURSLEITUNG
ExpertentrainerIn mit
Kompetenz für die
jeweiligen Inhalte

DAUER
Individuell

SETTING
Einzel



Systemische Aufstellungen

Klarheit & Lösungen in verzwickten Situationen

ZIELGRUPPE

- Führungskräfte
- UnternehmerInnen
- Teams, die auf der Stelle treten
- MitarbeiterInnen mit Fragen im Job
- alle Menschen mit Fragen zu Beruf oder Privatleben

Systemische Aufstellungen für Teams, Organisationen oder individuelle Fragestellungen

Unsichtbare Gesetze, die im Firmenkontext wirken, lösen und neue Handlungsspielräume entdecken

Wenn schon viel ausprobiert worden ist und man im Arbeitsalltag noch immer auf der Stelle tritt, hilft das Betrachten der Organisation bzw. des Unternehmens und der handelnden Personen. Systemische Organisationsaufstellungen bringen Licht ins Dunkel von ungewünschten Wiederholungen, dem fortwährenden Auftauchen von Hindernissen oder des Nicht-Erfolghabens.

INHALTE

- Verstehen lernen wie Beziehungsstrukturen in Organisationen bzw. Unternehmen wirksam sind
- Erkennen, wo Verstrickungen gelöst werden können
- Ziele- und Wertearbeit im Unternehmen optimieren
- Aufspüren, wo es Ressourcen gibt
- Neue Lösungsmöglichkeiten und Handlungsoptionen entwickeln

#lösungen
#organisations-
aufstellung
#hindernisse-
überwinden

KURSLEITUNG

Mag. Dr. Sabine Fichtinger,
Josef Oblasser oder
Linda Syllaba

DAUER

Je nach Anforderung
halber bis 1 Tag

SETTING

Gruppe

Psychologische Beratung mit Tarot

Hilfestellung, um Klarheit oder Überblick zu schaffen

Psychologische Beratung ist Lebensberatung und versteht sich als professionelle Begleitung und Betreuung in Problem- und Entscheidungssituationen in allen Phasen Ihres Lebens. Sie trägt dazu bei, belastende oder schwer zu bewältigende Situationen zu erleichtern, zu verändern und einer Lösung zuzuführen. Und Lebensberatung kann Ihren Alltag in ein positives, erfüllendes und freudvolles Dasein verwandeln.

INHALTE

- Überblick, Einblick, Durchblick
- Klärung und hilfreiche Antworten zu Ihren Fragen und Problemen
- Hinweise und Unterstützung für Ihre künftigen Entscheidungen

KURSLEITUNG
Josef Oblasser

DAUER
Individuell

SETTING
Einzel

#durchblick
#klärungskarten
#entscheidung



IMPRESSUM

JobcoachAustria ist eine Marke der Miklavcic & Partner GmbH
Die Durchführung der Angebote erfolgt durch die Miklavcic & Partner GmbH, Miklavcic & Partner in Wien OG und die selbstständigen JobcoachAustria Business-PartnerInnen nach den Standards von JobcoachAustria.

Verantwortlich
Miklavcic & Partner GmbH
Goggitsch 3
8323 St. Marein

Kontakt
+43 3119 216 15 0
office@jobcoachAustria.at

Geschäftsführung
Peter Miklavcic
+43 699 8190 8393
peter.miklavcic@jobcoachAustria.at

Wir von JobcoachAustria unterstützen Menschen und Unternehmen, Erfolg und Lebensqualität optimal zu vereinen!

- ... **daher stimmen wir unsere Angebote auf Ihre Bedürfnisse hin ab** – Sie sagen uns was Sie brauchen und wir stellen für Sie ein individuelles Angebot zusammen!
- ... **daher finden wir gemeinsam mit Ihnen den passenden Ort für die Umsetzung** – je nach Angebot und Möglichkeiten bei Ihnen, an einem unserer Standorte in Österreich oder in einer anderen geeigneten Location!
- ... **daher wählen wir mit Ihnen auch das optimale TrainerInnenteam für Ihre Anliegen aus!**

Für alle Angebote gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von JobcoachAustria – Miklavcic & Partner GmbH in der gültigen Fassung auf: www.jobcoachAustria.at/agb

Kontaktieren Sie uns für einen persönlichen Beratungstermin:

Peter Miklavcic
+43-699 81 90 8393
office@jobcoachAustria.at

Weitere Informationen und Angebote finden Sie auch auf





Eine Marke der Miklavcic & Partner GmbH

WIR SIND IHRE EXPERTEN
FÜR BERUFLICHE WEITERENTWICKLUNG

jobcoachAustria.at

„... denn Sie dürfen Erfolg und
Lebensqualität optimal vereinen!
JobcoachAustria – für Menschen und Unternehmen!“



Ihr persönlicher Ansprechpartner
Peter Miklavcic

Geschäftsführer von Miklavcic & Partner GmbH
+43 699 8190 8393
office@jobcoachAustria.at

Wir sind
für Sie da
7 x in
Österreich

